

# NORMAS Y FUNCIONAMIENTO



## INSCRIPCIÓN

Todos los alumno/as deben rellenar el cuestionario inicial donde facilitarán sus datos personales, realizarán la encuesta de salud, recibirán las normas, horarios y funcionamiento del centro y entregarán una copia firmada a la gerencia. La escuela facilitará 2 sesiones de prueba totalmente gratuitas para poder evaluar por parte del equipo docente si el alumno/a tiene aptitudes para practicar este deporte.

Todos los alumnos que se incorporen a la actividad y para aquellos que se den de baja durante el mes de agosto y vuelvan a incorporarse en septiembre tienen una matrícula que se deberá abonar en el primer pago, cantidad que se informará con la tarifa de precios.

La escuela se reserva el derecho de admisión de sus alumnos si no cumplen con la normativa facilitada por la misma y respetando el Real Decreto 2816/1982, de 27 de agosto.

## MENSUALIDAD

El precio de los servicios contratados se facilitará a los alumnos/as cada principio de temporada (septiembre) y se abonarán mensualmente por domiciliación bancaria, cumpliendo la normativa SEPA de cobro de recibos. Las mensualidades se abonarán por adelantado entre el día 1 y 3 de cada mes.

**La actividad está regulada y regida por la normativa vigente del servei català de l'Esport, Consejo superior de deportes y federación española de Taekwondo. La cuota anual federativa es obligatoria para todos los alumnos que asistan a nuestras escuelas. Se abonará en la primera mensualidad y/o cada inicio de curso escolar en septiembre. Esta cuota federativa si sufriera una subida por parte de los estamentos responsables se comunicaría a los clientes para abonar la diferencia.**

En caso de devolución de un recibo por falta de fondo, o haber comunicado erróneamente los datos, o por cambio de cuentas sin previo aviso, los gastos corren a cargo del cliente.

La escuela permanecerá cerrada los días festivos coincidiendo con el calendario escolar de los centros de la zona (Sesrovires, Collbató, Bruc) fiestas locales y nacionales. Se os informará de los días festivos durante el primer mes que se inicie la actividad. Durante el verano se descansará desde la última semana de julio hasta la última semana de agosto, donde se iniciará la temporada siguiente.

## BAJAS

Es de obligado cumplimiento comunicar la baja rellenando el documento específico en la oficina o pidiéndolo al monitor de la actividad. Se deberá entregar antes del día 25 de cada mes, de lo contrario se abonará la cuota total del mes.

Sólo se aceptarán como bajas temporales, aquellas bajas que por motivos de lesión se hayan ocasionado en nuestro centro durante la práctica deportiva. Se mantendrá dicha baja siempre que esté justificado por un profesional de la salud. Esta situación comportará que el alumno/a sólo abone la cuota de mantenimiento mínima, para mantener sus derechos como tal.

## HIGIENE Y SEGURIDAD

A los vestuarios y duchas se debe acceder con chanclas obligatoriamente. En caso de tener que ayudar a un menor sólo puede acceder un adulto. Con calzado de calle no se podrá acceder a las duchas ni al Tatami. A la sala interior sólo se accede descalzos o con calcetines limpios.

Está prohibido comer dentro de las instalaciones de la escuela: tatami, vestuarios, aulas,...

El uso de TOALLA es obligatorio para cualquier actividad como medida higiénica, así como la limpieza de la zona sudada. (ESO y Adultos).

FIRMA PADRE/MADRE Y/TUTOR:

DNI:

Debemos cuidar nuestra presencia, el dobok siempre limpio, las uñas bien cortas, el pelo largo recogido, pendientes sin punta, y en caso de carnaval nos limpiaremos la cara, pelo... de pintura.

Las camisetas interiores deben ser blancas al igual que los tops de las chicas.

Los alumnos se esperarán en la puerta de entrada como máximo 10 minutos antes de su horario. Siempre acompañados de un adulto.

La escuela no se hace responsable de los actos vandálicos que puedan ocasionar en los alrededores del centro tales como jardineras, plantas... por lo tanto, deben vigilar a sus hijos en el exterior.

A partir del grupo de tercero y cuarto de Primaria aconsejamos que se cambien solos en el vestuario. Fomentamos la autonomía.

Recordamos que la puntualidad es un acto de respeto hacia los compañeros. Es importante avisar al centro de los alumnos que por razones de desplazamientos no lleguen a la hora exacta. De lo contrario se deberá justificar por escrito.

Todo competidor/a debe tener en posesión las protecciones homologadas por la CE y la WTF, de lo contrario no podrá participar en campeonatos y en los entrenos de perfeccionamiento.

## **REGLAMENTO INTERNO**

Todos los alumnos/as que practican actividades federadas siguen un programa reglado con objetivos para alcanzar el grado de cinturón negro y Danes. Por lo tanto, nos basamos en una programación donde nos planteamos una metodología de trabajo basada en la práctica constante, la superación, la disciplina y el esfuerzo. Esto quiere decir que todos los alumnos/as tienen unos objetivos a adquirir en cada sesión y actividad que se organiza en el centro. Así mismo, las convocatorias y los exámenes son obligatorios para todos/as. La convocatoria al examen depende de la decisión del equipo docente, siempre justificada y siguiendo las normas de evaluación y los tiempos establecidos por la F.E.T.

**Los alumnos/as de Taekwondo deben asistir obligatoriamente al centro con la equipación propia de la escuela. Ésta se adquiere mediante el pago previo al monitor y posteriormente en unos 15 días se les facilitará. Pensad que nuestra equipación es personalizada y debemos cumplir con los plazos de fabricación marcados por IKARA. Durante los días que el alumno/a no disponga de su dobok y cinturón deberá asistir con manga corta y pantalón y/o mallas deportivas.** En verano, bajo la consigna del equipo docente podrán asistir en manga corta pero la camiseta debe ser blanca o si lo prefieren pueden pedir al monitor les facilite una de nuestras escuelas.

El canal de comunicación Escuela- familias será siempre vía email o directamente con el profesor/a. En las plataformas Facebook e instagram se compartirán fotos o vídeos de exámenes, exhibiciones, campeonatos...


Con el presente documento soy consciente de la información incluida en este formulario, comprendo los procedimientos y acepto la práctica de actividades físicas, eximiendo de toda responsabilidad a los encargados de la misma. En caso de declaraciones falsas o inexactas la Dirección se exime de toda responsabilidad.

FIRMA PADRE/MADRE Y/O TUTOR:

DNI:

# CUESTIONARIO QUEREMOS CONOCERTE


Nombre y apellidos: .....

1. ¿Practica algún deporte o ha practicado?	SI	NO	¿Cuáles?
¿Federado?	SI	NO	
2. ¿Ha estado o está inscrito en algún gimnasio o instalación deportiva en el último año?	SI	NO	¿Cuáles?
3. ¿Ha practicado antes alguna disciplina de lucha o defensa personal?	SI	NO	¿Cuáles?
4. ¿Cómo nos ha conocido?	MARCAR X		
• Fleys(propaganda)			
• Web <a href="http://www.tkdsesrovires">www.tkdsesrovires</a>			
• Facebook			
• Recomendación de alumnos...			
• Otros:			
5. ¿Qué objetivos buscas con nosotros?	MARCAR X		
• Aprender Taekwondo			
• Competir en combate o pomsaes			
• Defensa Personal			
• Mejorar físicamente			
• Hacer ejercicio de alto impacto			
• Consejo médico			
• Bajar peso			
• Mejorar comportamiento y/o aspectos psicológicos			
• Interés por la actividad: (MARCAR CON X)---- (Sólo Sesrovires)			
Pilates    Mantenimiento    English Corner			
6. Te interesa la actividad ¿Por qué?	MARCAR X		
Motivación personal			
Me lo aconsejan terceras personas			
Porque al centro asiste un amigo/a			
Todavía no he encontrado la actividad adecuada a mi perfil.			
Otros:			

Firmado con DNI:

## CUESTIONARIO DE SALUD ESCOLA TAEKWONDO SESROVIRES

Nombre y apellidos: .....

1. ¿Ha tenido o tiene alguna lesión ósea?	SI	NO	¿Cuáles?
2. ¿Ha tenido o tiene alguna lesión muscular?	SI	NO	¿Cuáles?
3. ¿Padece alguna enfermedad cardiovascular?	SI	NO	¿Cuál?
4. ¿Se asfixia con facilidad al realizar ejercicios físicos?	SI	NO	
5. ¿Es Usted Asmático/a?	SI	NO	¿Desde cuándo?
6. ¿Es Usted Diabético/a?	SI	NO	¿Desde cuándo?
7. ¿Es Usted Epiléptico/a?	SI	NO	¿Desde cuándo?
8. ¿Es Usted Fumador/a? (Adolescente y adultos)	SI	NO	¿Desde cuándo?
9. ¿Está Ud. Embarazada o sospecha de estarlo? (solo mujeres)	SI	NO	¿Desde cuándo?
10. ¿Padece de Anemia en la Actualidad?	SI	NO	¿Desde cuándo?
11. Indique si ha tenido alguno de estos síntomas al realizar esfuerzos o ejercicios físicos:			
Mareos	SI	NO	
Náuseas	SI	NO	
Dificultades al Respirar	SI	NO	
Desmayos o lipotimias	SI	NO	
12. ¿Tiene algún problema de aprendizaje?	SI	NO	¿Cuál?
¿Está diagnosticado/a?	SI	NO	
13. ¿Sufre algún tipo de alergia?	SI	NO	¿Cuáles?
14. ¿Toma medicamentos de forma frecuente?	SI	NO	¿Cuáles?
15. ¿Sufre algún trastorno alimenticio?	SI	NO	¿Cuál?
16. ¿Estás o has estado en tratamiento psicológico?	SI	NO	¿Por qué?

Firmado con DNI:

Fecha de entrega: